



FELIX MARIA ARNET

Gescheit scheitern

96 Seiten

17,0 x 11,5 cm

Buch (Kartoniert/Paperback/Softback)

ISBN 978-3-86936-766-8

€ 8,90 (D) | € 9,20 (A)

GABAL Verlag Offenbach

Erscheinungstermin: 10.03.2017

Gescheit scheitern – Lebenskunst und Kopfsache

Mit dem Quickreader „Gescheit scheitern“ in der GABAL-Reihe „30 Minuten“ stellt der Coach und Experte für persönliches Wachstum Felix Maria Arnet eine praktische Anleitung zur Emanzipation von der Fehlerintoleranz unseres Wirtschaftssystems vor. Bei ihm ist mentale Widerstandsfähigkeit gegenüber dem Scheitern keine psychologische Methode zur emotionalen Bewältigung von Krisen, sondern eine verstandesgeleitete Technik, die den Unterschied macht zwischen bemitleidenswerten Losern und „beautiful losers“.

Felix Maria Arnet weiß, wovon er spricht. Seine preisgekrönte Werbeagentur ging nach 18 Jahren in die Insolvenz. „Scheitern fühlt sich an wie eine leere Stadt: keiner mehr da.“ Und mehr noch: „Scheitern ist ein Tabuthema unserer leistungsorientierten Gesellschaft. Weder in Unternehmen noch privat wird offen über Misslungenes gesprochen. Das ist geradezu irrational, denn Scheitern ist ein alltägliches Phänomen, es passiert ständig und immerzu. Diese Verleugnung schlägt gnadenlos auf uns zurück, nimmt sogar oft pathologische Züge an: Burnout, Depressionen oder gar Alkoholismus“. Heute ist Arnet der Prototyp des gescheit Gescheiterten - ein gefragter Speaker und viel gebuchter Business Coach mit besonderem Schwerpunkt im Veränderungs-Management. Er berät und trainiert Teams und Führungskräfte in mittelständischen Unternehmen und großen Konzernen sowie im öffentlichen Sektor.

Mit diesem Ratgeber im Taschenformat, dessen besondere Konzeption es dem Leser mit wenig Zeit oder allzu großer Neugierde erlaubt, nur quer oder auszugsweise zu lesen und dennoch sehr konkrete Ideen mitzunehmen, legt der Autor nichts weniger vor als eine Anleitung zur Selbstermächtigung. Anders als das Gros seiner Kollegen definiert er die mentale Widerstandsfähigkeit, alias Resilienz, nicht als Ergebnis emotionalen Verarbeitens, sondern als aktive und bewusste Verstandes-Technik. Entsprechend zupackend sind seine Beispiele, Bilder und Ratschläge. Nachdem er in den ersten beiden Kapiteln das Scheitern als ein noch ziemlich neues und tatsächlich vollkommen unsinniges Tabu vorgestellt und mit einer Reihe berühmter „beautiful losers“ vom Multi-Erfinder Edison bis Harry Potter-Schöpferin Rowling Beweise für den Charme des Scheiterns gebracht hat, geht es plastisch zur Sache. Fünf Gebote sichern das Überleben im Notfall, darunter die Suche nach einem Co-Piloten mit dem man den Helikopter-Blick übt. Kreative und innovative Methoden führen durch das Scheitern und zum Neuanfang, z.B. die persönliche Scheiter-Map, eine Methode angelehnt an die Technik des Mind-Mappings. Die Fail-forward-Strategie hilft dabei, zukünftiges Scheitern gelassener zu nehmen und bewusst „vorwärts zu scheitern“.

Denn ein Versagen macht noch keinen Versager, im Gegenteil. Wer gescheit zu scheitern weiß, akzeptiert nicht nur, dass Niederlagen unvermeidlich sind, sondern erkennt sie als wichtige Erfahrungen, die auf Dauer in ein realistisches Selbstbild münden und dazu befähigen, wieder erfolgreich und noch erfolgreicher zu sein. In einem kompetitiven und fehlerintoleranten Wirtschaftssystem ist individuelle Fehlertoleranz überlebensnotwendig - und ein Erfolgsfaktor. Wer Rat für den Umgang mit Krisen sucht, ist mit diesem handfesten Programm für Rationalität über Emotionalität, für Kopf über Herz und Bauch, bestens gerüstet. Wer mehr will, wird hier auch fündig: Von der selbstbestimmten Fehlertoleranz weist er den Weg zu einer selbstbewussten Fehlerkultur - und damit zu Wachstum, als Person und als Führungskraft.

Felix Maria Arnet, 48, ist laut Handelsblatt „Der Wirkungsspezialist“. Er selbst stellt sich als Experte für persönliches Wachstum vor und berät als Executive Coach und Persönlichkeitsentwickler Konzerne und Mittelständler, nachdem er 18 Jahre lang eine renommierte Werbeagentur mit 40 Mitarbeitern geführt hat. Zudem tritt er als Speaker auf und hat den „Philosophischen Club Speech“ in seiner Heimat Wiesbaden initiiert.

Direktkontakt für Journalisten:

Lennart Hofmann

(Assistent der Geschäftsführung)

Tel: 0611 97144982

hofmann@lattal.de

Lattal Enterprise Gesellschaft für Unternehmensberatung GmbH

-Stadtvilla Oranien- Rheinstr. 60

65185 Wiesbaden

www.gescheit-scheitern.de